

**PLÁN  
VÝCHOVNO - VZDELÁVACEJ ČINNOSTI**

**Školský rok 2021/2022**

Plán činnosti Súkromného centra voľného času Quo vadis vychádza z týchto dokumentov:

- Vyhláška MŠ SR č. 306/2009 Z.z. o školskom klube detí, školskom stredisku záujmovej činnosti, centre voľného času, školskom hospodárstve a stredisku odbornej praxe,
- Zákon 179/2009, ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 597/2003 Z. z. o financovaní základných škôl, stredných škôl a školských zariadení v znení neskorších predpisov a o zmene a doplnení zákona č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov,
- VZN mesta Zvolen O určení výšky dotácie na prevádzku a mzdy na žiaka základnej umeleckej školy, dieťa materskej školy a dieťa školského zariadenia na rok 2019 zriadených na území mesta Zvolen,
- Zákon č. 245/2008 Z.z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene zákonov v znení neskorších predpisov
- Vyhláška Ministerstva školstva SR č. 306/2009 Z.z. zo dňa 15.7.2009 o školskom klube detí, školskom stredisku záujmovej činnosti, centre voľného času, školskom hospodárstve a stredisku odbornej praxe
- Zákon č. 597/2003 Z.z. o financovaní základných škôl, stredných škôl a školských zariadení v znení neskorších predpisov
- Zákon č. 552/2003 Z.z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov
- Zákon č. 596/2003 Z.z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve
- Zákon č. 553/2003 Z.z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov
- Zákon č. 317/2009 Z.z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov
- Metodické usmernenie č.7/2006 k prevencii a riešeniu šikanovania v školách a školských zariadeniach
- Výchovný program SCVČ Quo vadis
- Pedagogicko – organizačné pokyny Ministerstva školstva a ďalšie dokumenty

**Základné pokyny pre orientáciu výchovnej a vzdelávacej činnosti sú deklarované v týchto dokumentoch, ktoré sú zároveň východiskom pre tvorbu lokálnych politík pre riešenie danej problematiky, východiskom pre kooperatívne spolupráce a tvorbu projektov :**

Všeobecná deklarácia ľudských práv Deklarácia práv dieťaťa  
Akčný plán EÚ na boj proti drogám na obdobie rokov 2017 - 2020

Stratégia prevencie kriminality a inej protispoločenskej činnosti na roky 2016 – 2020  
Akčný plán predchádzania všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, antisemitizmu na roky 2016 - 2019  
Rezortná koncepcia enviromentálnej výchovy, vzdelávania a osvetu do roku 2025  
Pripravovaná stratégia rozvoja športu  
Stratégia Európskej únie pre mládež na roky 2019 – 2027  
Koncepcia práce s mládežou 2015 – 2021  
Koncepcia rozvoja školstva v meste Zvolen na obdobie 2020-2030

V školskom roku 2020/2021 budeme pokračovať v oblastiach pedagogiky voľného času, kultúry a umenia, prírodných vied, telesnej výchovy a športu, spoločenských vied

Ďalšie oblasti práce:

- oblasť práce s verejnosťou a rozvoja aktivít na lokálnej úrovni,
- práca s mládežou,
- oblasť práce s minoritnými skupinami a talentovanou mládežou,
- oblasť ekonomiky, personalistiky a materiálneho zabezpečenia.

Činnosť SCVČ Quo vadis bude prebiehať vo vlastnom zariadení v meste Zvolen, Špeciálnej základnej škole, Základnej škole Jilemnického, Základnej škole Námestia mládeže, Základnej škole Jilemnického 1032, Cirkevnej základnej škole, v Montessori centre na Prachatickej 45 Zvolen, Zimnom štadióne vo Zvolene a v Detve, v Mestských kúpeľoch Zvolen, Fitnes stredisku Family Zvolen, Tanečnom štúdiu, Vzdelávacom centre Hellen Doron, Základnej škole Hrnčiarska Zvolen, Hoteli Tenis, IT učebni na J.Jiskru 3 Zvolen, Hoteli Tenis Zvolen.

Aktivity budú zabezpečené prostredníctvom:

- pravidelnej záujmovej činnosti / súbory, krúžky, kurzy/,
- príležitostnej záujmovej činnosti / súťaže, stretnutia, besedy, rozhovory, výstavy, akadémie a ďalšie aktivity/,
- činnosti zabezpečenej počas prázdnin / tábory, sústreďenia, exkurzie, výcviky, výlety/.

Finančné prostriedky pre činnosť zariadenia získa SCVČ Quo vadis z príspevku Mesta Zvolen z podielových daní na základe normatívu. Ďalšie zdroje bude získavať od sponzorov, poplatkov členov záujmových krúžkov, poplatkov účastníkov príležitostných podujatí, z projektovej činnosti, vzdelávacích poukazov.

V priebehu školského roka SCVČ Quo vadis zabezpečí aktivity, ktoré budú orientované na prezentáciu činnosti zariadenia na verejnosti a naplňaniu stratégie práce s deťmi a mládežou. Svoju pozornosť budeme venovať aj práci s verejnosťou a mládežou vo veku 15 – 30 rokov.

Činnosť bude motivovaná aktivitami, ktoré budú smerovať k prevencii proti drogám a spoločensky nežiaducim javom, ako aj participácií mladých ľudí na živote mesta. Budeme sa vzdelávať a využijeme všetky dostupné zdroje a odbornú literatúru, aby sme získané informácie, vedomosti a zručnosti využili pri práci s deťmi a mladými ľuďmi a pomohli a ukázali im ako zmysluplne a aktívne tráviť voľný čas.

## I. Hlavné úlohy pre oddelenia

- Vytvoriť v jednotlivých oblastiach dostatočný priestor pre rozvoj osobnosti detí a mládeže v čase mimo vyučovania, s prihliadnutím na deti a mládež so sociálne a menej podnetného prostredia (v tomto školskom roku pokračovať naďalej v spolupráci s Krízovým centrom Dorka, implementácia projektu z EU fondu o.z. Quo vadis „Zlepšovanie študijných výsledkov žiakov v Špeciálnej základnej škole Zvolen, implementovať projekt Nadácie SPP pre deti zdravotne znevýhodnené „Festival športu s Caniskou, implementovať projekt Nadácie Orange pre deti MRK „Digitálne vzdelávanie pre každého“ ).
- Pri rozširovaní pravidelnej záujmovej činnosti prihliadať na nové trendy v oblasti výchovy mimo vyučovania.
- Do činnosti zavádzať nové smery a trendy z oblasti výchovy mimo vyučovania, neformálne vzdelávanie. Pomôcť deťom a mládeži pri výbere záujmových útvarov, viesť ich k samostatnosti a zmysluplnému využívaniu voľného času, využívať metódy a formy neformálneho vzdelávania.
- Naďalej venovať pozornosť programu „Prevencia kriminality a inej protispoločenskej činnosti“. V spolupráci s ďalšími inštitúciami v meste pripravovať spoločnú stratégiu pri napĺňaní úloh v oblasti prevencie.
- Metodicky usmerňovať činnosť externých pracovníkov a záujmovú činnosť v jednotlivých oddeleniach SCVČ.
- V pravidelnej záujmovej činnosti venovať pozornosť záujmom detí a na základe ich požiadaviek vytvárať záujmové krúžky, kluby iné formy činnosti.
- Podieľať sa na získavaní finančných prostriedkov pre činnosť zariadenia prostredníctvom projektov, grantov, nadácií a sponzoringu. Pri spracovaní plánu činnosti v jednotlivých oblastiach je potrebné uviesť konkrétne postupy a možnosti získania finančných prostriedkov.
- Činnosť SCVČ pravidelne propagovať na verejnosti.
- Ďalšie vzdelávanie a rozširovanie vedomostí a zručností pedagogických zamestnancov školského zariadenia.
- Spolupráca s organizáciami, občianskymi združeniami podľa odbornosti.

Z: riaditeľ SCVČ

T: v priebehu šk. roka 2021/2022

## II. Úlohy pravidelnej a príležitostnej činnosti pre jednotlivé oblasti

V priebehu školského roka sa budú zabezpečovať tieto hlavné úlohy:

### a/ oblasť spoločensko - vedná

- zabezpečiť činnosť záujmového útvaru Montessori doučovanie, Materského centra
- Montessori, Anglického jazyka, IT vzdelávania
- vypracovanie plánu činnosti pre Materské centrum, zabezpečovať aktivity,
- vypracovať každý mesiac ponuku podujatí pre Materské centrum Montessori,
- nákup materiálu na záujmový útvar Montessori doučovanie
- rozšíriť počet členov záujmového útvaru Anglický jazyk

- zabezpečiť zvýšenú propagáciu záujmového útvaru IT vzdelávanie (výstupy)
- zabezpečiť ponuku vzdelávacích aktivít pre základné školy mesta Zvolen
- zabezpečiť spoluprácu s Unicef v rámci ktorej SCVČ zastrešuje vzdelávacie aktivity s globálnymi témami pre ZŠ Zvolen (ambasádor Unicef v CVČ)
- zabezpečiť digitálne vzdelávanie detí MRK prostredníctvom projektu Nadácie Orange
- výstup projektu „Rómovia v našom regióne“ na MsÚ Zvolen
- nadviazať na úspešné pokračovanie letného tábora „Cestománia“ s regionálnou výchovou prostredníctvom projektu

Z: Lend'áková, Sciranková, Obročníková, Verešíková

### **b/ oblasť telesnej výchovy a športu**

- zabezpečiť činnosť záujmových útvarov Športová príprava a Pilates, Kondičná príprava, Plavecký, Karate, Plavecká akadémia Beruška, Tenis, Škola korčuľovania, Kraso – kondičná príprava, Kraso – tanečná príprava
- vyhľadávanie ďalších možností pre aktívne trávenie voľného času v oblasti športu,
- príprava príležitostných podujatí v oblasti športu a pohybových aktivít,
- spolupráca s organizáciami, občianskymi združeniami,
- vypracovanie spoločného projektu v oblasti športu v spolupráci so Školou korčuľovania (Letný tábor)
- organizovanie športových táborov za účelom budovania členskej základne školského zariadenia
- nákup materiálu a pomôcok pre činnosť športových táborov prostredníctvom projektov
- zabezpečiť formou workshopov pre deti a rodičov aktivity Airsoft, pre budovanie členskej základne
- vypracovať metodiku Pilates pre hokejistov pre podklad k projektu
- zabezpečiť metodické-vzdelávacie videá z činnosti záujmového útvaru Pilates pre hokejistov
- vypracovať spoločnú stratégiu vzájomnej synergie činnosti športových klubov v SCVČ Quo vadis (výmena tréningových poukážok, koordinátor športovej činnosti – kondičný tréner pre športové kluby v rámci absolventskej praxe)
- zabezpečiť akreditáciu vzdelávania v oblasti Pilates pre učiteľov ZŠ
- nadviazať na úspešný projekt Ministerstva obrany za účelom zorganizovania letnej činnosti so zreteľom na branno-občianske vzdelávanie

Z: Lend'áková, Latta, Verešíková

### **c/ oblasť esteticko – kultúrna**

- zabezpečiť činnosť záujmových útvarov Hip hop, Latino tanec, Spoločenský tanec
- výchova k historickým hodnotám, životu a kultúre našich predkov,
- príprava členov súborov na súťaže,
- prezentácia školského zariadenia na verejnosti prostredníctvom vystúpení súborov,
- pripraviť príležitostné podujatia pre členov záujmových útvarov ako aj príležitostné podujatia pre nečlenov a širšiu verejnosť,
- vybudovanie spolupráce s Podpolianskym osvetovým centrom pri organizovaní podujatí (Tanečné pódium, Rock pop star,)

Z: Lend'áková, Verešíková

#### **d/ oblasť prírodovedno – environmentálna**

- zabezpečiť činnosť záujmových útvarov Canisterapia, Prírodovedeckého,
- spolupráca s organizáciami a občianskymi združeniami so zameraním
- na environmentálne aktivity,
- zabezpečenie podujatia Deň Zeme
- zabezpečiť financovanie vedúcej záujmového krúžku Prírodovedecký v rámci projektu
- zabezpečiť pravidelné mediálne výstupy – videá pre verejnosť z činnosti záujmového útvaru Canisterapia
- zabezpečiť športovo-pohybové aktivity pre deti zdravotne znevýhodnené
- prostredníctvom projektu Nadácie SPP
- nadviazať na úspešné pokračovanie letného tábora „Festival zvieratiek“ s
- environmentálnou výchovou prostredníctvom projektu

Z: Lend'áková, Jochimová, Suja

### **III. Prázdninová činnosť**

Cieľom prázdninovej činnosti je pokračovať v činnosti záujmových útvarov formou rôznych sústredují, exkurzií a táborov.

Pokračovať v organizovaní mestských detských táborov v marketingovej ponuke Fantasyland. Zamerať sa na mestské tábory s garanciou odbornosti kvalifikovaných externých pracovníkov. Zamerať sa na mestský tábor s garanciou Ministerstva obrany na rozvoj branno-občianskej výchovy (úspešný tábor „Športovačka na vojačka“), ale aj naďalej tvoriť zaujímavú ponuku táborovej činnosti so špecifickým zameraním (Cestománia – regionálna výchova, Festival zvieratiek – environmentálna výchova).

Zabezpečiť táborovú činnosť financovaním prostredníctvom projektu zo zdrojov VUC.

### **IV. Úlohy**

1. Pracovný úväzok jednotlivých výchovných pedagogických pracovníkov vychádza z Nariadenia vlády SR č. 422/2009, ktorým sa ustanovuje rozsah priamej výchovnej činnosti pedagogických pracovníkov.
2. Pracovná doba je daná osobitným rozpisom podľa pracovného poriadku.
3. Vzdelávanie a štúdium prostredníctvom seminárov, kurzov, výmenou odborných skúseností si zabezpečujú pracovníci po dohode s riaditeľkou školského zariadenia.
4. Ekonomické oddelenie vypracúva správu o hospodárení za rok 2021 a rozpočet na rok 2022.
5. Vedúci záujmových útvarov vypracujú tematické výchovno – vzdelávacie plány.

## Prílohy:

1. Plán zasadnutí pedagogickej rady
2. Plán pracovných porád
3. Výhovný plán

Schválené na Pedagogickej rade SCVČ Quo vadis dňa 14.9. 2021.

Prerokované na zasadnutí Rady školského zariadenia pri SCVČ Quo vadis dňa: 18.10.2021

## PLÁN PRACOVNÝCH PORÁD

Pracovné porady sa budú konať 1x mesačne súčasne s pracovnými poradami SZUŠ Quo vadis/pondelok o 9,00/ Pred náročnými aktivitami budú zvolávané operatívne pracovné porady.

Program pracovných porád:

1. Kontrola plnenia úloh.
2. Vyhodnotenie aktivít.
3. Plán aktivít na najbližšie obdobie.
4. Rozbor činnosti podľa plánu.
5. Uznesenie

### September

- Príprava pravidelnej záujmovej činnosti.
- Nábör do záujmových útvarov po základných školách v meste Zvolen.
- Propagácia záujmových útvarov.
- Príprava otvorených hodín (Škola korčuľovania, Plavecká akadémia Beruška, Hip hop, Latino)
- Implementácia projektu – Zlepšovanie študijných výsledkov žiakov so ŠVVP
- Implementácia projektu Nadácie SPP – „Festival športu s Caniskou“
- Implementácia projektu Nadácie Orange – „Digitálne vzdelávanie pre každého“
- Príprava projektových výstupov

### Október

- Rozvrh krúžkovej činnosti záujmových krúžkov a športových klubov.
- Triedna dokumentácia.
- Kompletná dokumentácia na školský rok 2021/2022 (vypracovaná samostatná príloha)
- Rámcové plány práce jednotlivých záujmových útvarov.
- Kalendár podujatí na mesiac október.
- Príprava projektových výstupov
- Implementácia projektu – Zlepšovanie študijných výsledkov žiakov so ŠVVP
- Implementácia projektu Nadácie SPP – „Festival športu s Caniskou“
- Implementácia projektu Nadácie Orange – „Digitálne vzdelávanie pre každého“

## November

- Kalendár podujatí na mesiac november.
- Prerokovanie OZ príležitostných podujatí.
- Príprava a realizácia preventívneho programu (J. Berky) pre deti ZŠ mesta Zvolen v spolupráci s PZ
- Príprava projektov pre zabezpečenie letnej činnosti (VUC)
- Implementácia projektu – Zlepšovanie študijných výsledkov žiakov so ŠVVP
- Príprava ponuky vzdelávacích aktivít s globálnymi tmami v spolupráci s Unicef pre jednu ZŠ mesta Zvolen
- Príprava projektových výstupov
- Implementácia projektu Nadácie SPP – „Festival športu s Caniskou“
- Implementácia projektu Nadácie Orange – „Digitálne vydelávanie pre každého“
- Záverečná správa projektu „Festival športu s Caniskou“
- Výstup projektu – „RÓMOVIA V NAŠOM REGIÓNE“

## December

- Kalendár podujatí na mesiac december.
- Príprava a prerokovanie OZ príležitostných podujatí.
- Príprava stretnutia s externými pracovníkmi.
- Mikulášske večierky pre členov záujmových útvarov
- Príprava a realizácia preventívneho programu (J. Berky) v spolupráci s PZ
- Implementácia projektu – Zlepšovanie študijných výsledkov žiakov so ŠVVP
- Príprava ponuky vzdelávacích aktivít pre ZŠ mesta Zvolen
- Záverečná správa projektu „Digitálne vzdelanie pre každého“

## Január

- Kalendár podujatí na mesiac január.
- Príprava a realizácia aktivít na polročné prázdniny- Karneval na ľade.
- Príprava a prerokovanie OZ príležitostných podujatí.
- Vyhodnotenie súťaží a podujatí za rok 2021
- Podklady k správe o výsledkoch a podmienkach činnosti za I. polrok – vyhodnotenie činnosti oddelení.
- Správy z hospitácií záujmových útvarov.
- Implementácia projektu – Zlepšovanie študijných výsledkov žiakov so ŠVVP
- NOVOVYTVORENÁ PONUKA VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT ZARIADENIA

## Február

- Kalendár podujatí na mesiac február.
- Príprava a realizácia mestského tábora počas jarných prázdnin.
- Príprava OZ príležitostných podujatí.



- Príprava a medializácia výstupov – záujmová činnosť
- Implementácia projektu – Zlepšovanie študijných výsledkov žiakov so ŠVVP
- Projektová činnosť

## **Marec**

- Kalendár podujatí na mesiac marec.
- Príprava a prerokovanie OZ príležitostných podujatí.
- Príprava a realizácia Metodických videí – Pilates pre hokejistov
- Príprava a medializácia výstupov – záujmová činnosť
- Aktualizácia rozpočtu
- Príprava a realizácia kvalifikačných skúšok Canisterapie
- Implementácia projektu – Zlepšovanie študijných výsledkov žiakov so ŠVVP
- Projektová činnosť

## **Apríl**

- Kalendár podujatí na mesiac apríl.
- Príprava prázdninovej činnosti.
- Príprava podujatia ku Dňu Zeme – Prírodovedecký záujmový útvar.
- Implementácia projektu – Zlepšovanie študijných výsledkov žiakov so ŠVVP
- Projektová činnosť
- Príprava a medializácia výstupov – záujmová činnosť

## **Máj**

- Kalendár podujatí na mesiac máj.
- Príprava aktivít v rámci MDD – sprievodné podujatie v spolupráci s Mestom.
- Príprava aktivít v rámci Zvolenského korza – sprievodné podujatie v spolupráci s Mestom.
- Príprava letnej činnosti.
- Správy z hospitácií záujmových útvarov.
- Implementácia projektu – Zlepšovanie študijných výsledkov žiakov so ŠVVP
- NOVOVYTVORENÁ PONUKA ZÁUJMOVÝCH ÚTVAROV

## **Jún**

- Kalendár podujatí na mesiac jún.
- Hodnotenie výchovno – vzdelávacej činnosti jednotlivých oddelení.
- Triedna dokumentácia.
- Letná činnosť – plány táborov.
- Plán dovolení.
- Príprava pravidelnej činnosti na šk. rok 2022/2023.
- Nábory do záujmových krúžkov – základné školy mesta Zvolen.
- Implementácia projektu – Zlepšovanie študijných výsledkov žiakov so ŠVVP

## PLÁN ZASADNUTÍ PEDAGOGICKEJ RADY

Pedagogická rada bude zasadať 3x do roka. Predmetom jej zasadnutí bude riešenie výchovno vzdelávacích cieľov, organizovanie príležitostnej a pravidelnej záujmovej činnosti. Hodnotenie a spracovanie koncepcie práce s deťmi a mládežou na miestnej, lokálnej úrovni, vyhľadávanie možností aktivít pre talentované deti, taktiež práca s deťmi a mládežou z menej podnetného prostredia, ich integrácia do výchovno – vzdelávacieho procesu školského zariadenia. Ďalej to budú návrhy, pripomienky a realizácia úloh súvisiacich s vylepšovaním aktivít SCVČ, vylepšovaním priestorov nášho zariadenia.

14.9.2021

- Správa o výsledkoch a podmienkach výchovno – vzdelávacej činnosti za školský rok 2020/2021
- Správa o hospodárení.
- Plán výchovno – vzdelávacej činnosti na školský rok 2021/2022
- Oboznámenie so školským poriadkom, organizačným poriadkom.
- Príprava Celoročného plánu činnosti zariadenia (Časovo-tematický plán zariadenia).
- Plán kontrolnej činnosti na školský rok 2021/2022
- Organizácia školského roka 2021/2022

Február 2022

- Vyhodnotenie I. polroku výchovno vzdelávacej činnosti
- Odpočet Koncepcie SCVČ Quo vadis
- Projektová činnosť
- Vyhodnotenie implementovaných projektov

Jún 2022

- Vyhodnotenie záujmovej činnosti za školský rok 2021/2022.
- Plán činnosti letných prázdnin.
- Oceňovanie externých pracovníkov
- Oceňovanie členov záujmových útvarov

Rokovania jednotlivých zasadnutí PR CVČ budú rozšírené o aktuálne úlohy školského zariadenia vyplývajúce z organizačných pokynov MŠ SR a oddelenia školstva, športu, kultúry a sociálnych vecí MsÚ Zvolen.

## VÝCHOVNÝ PLÁN v SCVČ Quo vadis

### Zoznam záujmových útvarov

Oddelenie	Záujmový útvar	Počet hodín ZČ	Tematická oblasť výchovy	Počet VVČ
<b>Spoločenských vied</b>	Montessori doučovanie I. skupina	33	Spoločensko - vedná	66
	Montessori doučovanie II.	33	Spoločensko - vedná	66
	Montessori doučovanie III.	33	Spoločensko .- vedná	66
	Anglický jazyk	33	Spoločensko - vedná	
	IT vzdelávanie	33	Spoločensko - vedná	66
	<b>Estetiky a kultúry</b>	Latino tanec	33	Esteticko – kultúrna
Hip hop Wanted		33	Esteticko - kultúrna	66
Tanec pre mládež		33	Esteticko - kultúrna	66
Spoločenský tanec		33	Esteticko - kultúrna	66
<b>Prírodovedy</b>		Canisterapia (ŠZŠ) 7 skupín	33	Prírodno - environmentálna
	Canisterapia (III.ZŠ) 2 skupiny	33	Prírodno - environmentálna	66
	Canisterapia (IX.ZŠ) 4 skupiny	33	Prírodno - environmentálna	66
	Prírodovedecký I. skupina (V.ZŠ)	33	Prírodno - environmentálna	66
	Prírodovedecký II.,III. skupina (Prachatická)	33	Prírodno - environmentálna	66
<b>Telovýchovy a športu</b>	Plavecký	33	Telovýchovná a športová	66
	Karate I. skupina	33	Telovýchovná a športová	66
	Karate II. skupina	33	Telovýchovná a športová	66
	Karate III. skupina	33	Telovýchovná a športová	66
	Karate IV. skupina	33	Telovýchovná a športová	66
	Športová príprava a Pilates I. skupina	33	Telovýchovná a športová	66

	Športová príprava a Pilates II. skupina	33	Telovýchovná a športová	66
	Športová príprava a Pilates III. skupina	33	Telovýchovná a športová	66
	Športová príprava a Pilates IV. skupina	33	Telovýchovná a športová	66
	Športová príprava a Pilates V. skupina	33	Telovýchovná a športová	66
	Športová príprava a Pilates VI. skupina	33	Telovýchovná a športová	66
	Športová príprava a Pilates pre mládež	33	Telovýchovná a športová	66
	Kondičná príprava	33	Telovýchovná a športová	66
	Tenis I. skupina	33	Telovýchovná a športová	66
	Tenis II. skupina	33	Telovýchovná a športová	66
	Plavecká akadémia Beruška I. skupina	33	Telovýchovná a športová	66
	Plavecká akadémia Beruška II. skupina	33	Telovýchovná a športová	66
	Plavecká akadémia Beruška III. skupina	33	Telovýchovná a športová	66
	Plavecká akadémia Beruška IV. skupina	33	Telovýchovná a športová	66
	Plavecká akadémia Beruška V., VI., VII. skupina	33	Telovýchovná a športová	66
	Škola korčuľovania I. skupina	33	Telovýchovná a športová	66
	Škola korčuľovania II. skupina	33	Telovýchovná a športová	66
	Kraso – kondičná príprava	33	Telovýchovná a športová	66
	Kraso – tanečná príprava	33	Telovýchovná a športová	66

## VÝCHOVNÉ OSNOVY

Obsahujú výchovno-vzdelávací cieľ, obsah výchovno-vzdelávacej činnosti a metódy formy pri nej použité.

Záujmový útvar	Výchovno - vzdelávací cieľ	Obsah	Metódy, formy
<b>Montessori doučovanie - I.,II.,III., IV. skupina</b>	Vzdelávanie detí podľa princípov Montessori pedagogiky so zameraním na tematické celky	Ja a moje okolie, Tajomstvá prírody, Zem je naša planéta, Sviatočný čas, Ríša zvierat, Sme budúcnosť ľudstva a ďalšie tematické celky	Motivácia a individuálny prístup
<b>Anglický jazyk</b>	Rozvíjať u detí interkultúrne kompetencie	Podľa tematických plánov koncepcie Hellen Doron	Motivácia, názorná ukážka, individuálny prístup
<b>IT vzdelávanie</b>	Rozvoj tvorivého myslenia s využitím informačných technológií	Tvorba jednoduchých náučných hier, malých projektov	Názorná ukážka, odborná prednáška
<b>Canisterapia – 15 skupín</b>	Rozvíjať pozitívny vzťah ku zvieratám,	Hry na odbúravanie emočných blokov	Individuálny prístup, aktivizácia
<b>Prírodovedecký – I.,II.,III., skupina</b>	Rozvíjať u detí pozitívny vzťah k prírode	Enviromentálne aktivity, Eko hry, Poznávanie okolitej prírody	Vychádzka, odborná prednáška
<b>Hip Hop Tanec pre mládež</b>	Rozvíjať u detí talent a nadanie v oblasti street dancových disciplínach	Kondičná príprava, strečing, gymnastické prvky, švihy, točky, výkopy, tanečné kombinácie v štýloch disko a hip hop, postavenie skupín, formačiek, sól a dvojíc, príprava na pohárové súťaže a MS	Tréning, sústredenie, ukážka, aktivizácia, povzbudenie, súťaž
<b>Latino tanec Latino pre mládež</b>	Rozvíjať u detí pohybové	Základy tanečných štýlov	Tréning, počúvanie hudby, názorná ukážka,

	danosti v štýle latinsko-amerických tancov	latino, koordinácia pohybov, zvládnutie rôznych rytmov, jednoduché tanečné variácie a kroky, vytvorenie choreografií	motivácia, návšteva tanečnej súťaže
<b>Spoločenské tance</b>	Rozvoj kultivovaného správania, spoločenskej etikety	Základy spoločenských štandardných a latinsko-amerických tancov	Tréning, motivácia, ukážka, spoločenský večer
<b>Plavecký</b>	Pozitívny vzťah k zdravému životnému štýlu prostredníctvom aktívneho pohybu a otužovania	Teoretické poznatky, zdokonaľovanie práce horných a dolných končatín + dýchanie, orientácia, nácvik rôznych plaveckých štýlov,	Názorná ukážka, účasť na plaveckých súťažiach, súťaživé formy – štafety, pyramídy
<b>Plavecká akadémia Beruška – I.,II., III.,IV.,V., VI., VII.</b>	Pozitívny vzťah k zdravému životnému štýlu prostredníctvom aktívneho pohybu a otužovania	Teoretické poznatky, zdokonaľovanie práce horných a dolných končatín + dýchanie, orientácia, nácvik rôznych plaveckých štýlov,	Názorná ukážka, účasť na plaveckých súťažiach, súťaživé formy – štafety, pyramídy
<b>Karate – I., II., III., IV. Skupina</b>	Rozvoj morálnych a vôľových vlastností cvičencov, sebaovládania, sebadôvery, emocionálnej vyrovnanosti, disciplinovanosti . Udržiavať fyzickú kondíciu	Technika postojov, nôh, paží. Technika dýchania, silové cvičenia, zvyšovanie koordinácie pohybov	Individuálny prístup, tréning, sústredenia, súťaže
<b>Kondičná príprava</b>	Rozvoj športovej stránky dieťaťa	Nácvik herných činností v športe	Motivácia, tréning, zápas, turnaj

	so zameraním na súťažný výkon vo futbale	futbal	
<b>Športová príprava a Pilates I., II., III., IV., V., VI., skupín</b> <b>Športová príprava a Pilates pre mládež</b>	Cieľavedomé telesné, funkčné a pohybové zdokonalenie detí	Športová príprava ,rôzne druhy streľby, prihrávky na ľade. Základy pilatesovej metódy, posilňovanie centra sily, kompenzačné cvičenia, strečing, balančné cvičenie na rovnováhu, posilňovanie oporného systému	Motivácia, tréning, športový camp
<b>Škola korčuľovania I.,II. skupina</b>	Rozvoj pohybových zručností na inline korčuľoch, ľadových korčuľoch	Športová, atletická a gymnastická príprava	Motivácia, tréning, sústredenie
<b>Tenis I.,II. skupina</b>	Rozvoj pohybových zručností so zameraním na tenis	Športová a atletická príprava	Motivácia, individuálny prístup, tréning, športový camp
<b>Kraso – kondičná príprava</b>	Cieľavedomé telesné, funkčné a pohybové zdokonalenie detí	Základy pilatesovej metódy, posilňovanie centra sily, kompenzačné cvičenia, strečing, balančné cvičenie na rovnováhu, posilňovanie oporného systému	Motivácia, tréning
<b>Kraso – tanečná príprava</b>	Cieľavedomé tanečné zdokonalenie detí	Tanečné štýly, prvky a variácie s ohľadom na choreografickú stránku zostavy športovca	Názorná ukážka, opakovanie, sústredenie, workshop

## V. ŠTANDARDY

**Obsahový štandard** – určuje vedomosť, schopnosť ktorú má žiak/dieťa/osoba ovládať a ktorú má vedieť prakticky používať

**Výkonový štandard** – stanovuje kritériá úrovne zvládnutia obsahových štandardov

### Kategória detí mladšieho a staršieho školského veku:

<b>Záujmový útvar</b>	<b>Obsahový štandard</b>	<b>Výkonový štandard</b>
<b>Montessori doučovanie - I., II., III. skupina</b>	Osvojenie si učiva na základe Montessori pedagogiky	Rozvoj individuality, osobnosti dieťaťa
<b>Kreatívna fotografia</b>	Osvojenie si základov tvorby fotografie	Zvyšovanie dosiahnutého stupňa so zameraním na umelecký aspekt tvorby fotografie
<b>IT vzdelávanie</b>	Osvojenie si základov IT	Zvyšovanie dosiahnutého stupňa so zameraním na IT
<b>Canisterapia – 15 skupín</b>	Zvládnuť základy výuky Canisterapie	Zvládnuť emočne náročné situácie v škole
<b>Prírodovedecký – I., II., III., IV. skupina</b>	Zvládnutie základov v oblasti rastlín, stromov a živočíšstva	Schopnosť rozpoznávať lúčne rastliny, lesné rastliny
<b>Hip hop Tanec pre mládež</b>	Schopnosť celkovej koordinácie pohybov, zložité tanečné kreácie a figúry	Zvyšovanie dosiahnutého stupňa a posilňovanie nadobudnutých schopností, rozvoj talentu, rozvíjanie spoločenskosti, uznávanie pravidiel
<b>Latino tanec</b>	Schopnosť celkovej koordinácie pohybov, držanie tela, základy tanca	Výuka choreografií v rôznych tanečných žánroch latino
<b>Spoločenské tance</b>	Zvládnutie techniky štandardných a latinsko-amerických tancov, spoločenská výchova	Naučiť sa spoločenskému správaniu, naučiť sa tance štandardné a latinsko-americké
<b>Plavecký I., II. skupina</b>	Zdokonaľovanie športovej výkonnosti, fyzickej kondície	Zvládnuť koordináciu horných a dolných končatín, zvládnuť jednotlivé plavecké štýly
<b>Plavecká akadémia Beruška – I., II., III., IV., V. skupina</b>	Zdokonaľovanie športovej výkonnosti, fyzickej kondície	Zvládnuť koordináciu horných a dolných končatín, zvládnuť jednotlivé plavecké štýly
<b>Karate - I., II., III. Skupina Karate pre mládež</b>	Ovládanie techniky na mieste v pohybe	Vedieť správne dýchať, ovládať techniku bojov, technika horných a dolných končatín
<b>Kondičná príprava</b>	Špecifická športová príprava	Kondičné a technická



	pre súťažný výkon v športe futbal	zvládnutie herných činností
<b>Športová príprava a Pilates – 6 skupín</b> <b>Športová príprava a Pilates pre mládež</b>	Základy Pilatesovej metódy	Cviky na posilňovanie centra sila a oporného systému, špecifické cviky pre cieľovú skupinu vrcholových športovcov – ľadový hokej
<b>Škola korčuľovania – I.,II. skupina</b>	Základy korčuľovania na inline a ľadových korčuľoch	Zvládnutie základov korčuľovania so zreteľom na správnu techniku
<b>Tenis – I.,II. skupina</b>	Ovládanie pravidiel športu so zreteľom na správnu techniku	Všeobecná športovo technická pripravenosť pre súťažné zameranie
<b>Kraso – kondičná príprava</b>	Kompenzačné cvičebné techniky	Cviky na posilňovanie centra sila a oporného systému, špecifické cviky pre cieľovú skupinu vrcholových športovcov – krasokorčuľovanie

**Vypracovala: Mgr. Miroslava Lendáková**