

## **KRÍZOVÝ PLÁN ZÁUJMOVEJ ČINNOSTI SCVČ QUO VADIS ZVOLEN**

Krízový plán je zameraný na riešenie situácie a prijatých opatrení Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu v súvislosti s pandemiou, a ponúka alternatívu zabezpečenia pravidelnej záujmovej činnosti školského zariadenia SCVČ Quo vadis Zvolen.

Vychádza z plánu Výchovno-vzdelávacej činnosti, ktorý bol schválený na zasadnutí Pedagogickej rady dňa 14.9.2020. V tomto dokumente je stanovený počet a rozsah hodín výchovno-vzdelávacej činnosti (66 hodín výchovno-vzdelávacej činnosti počas školského roka na 1 záujmový útvar). Pri zadávaní jednotlivých úloh pre vedúcich záujmových útvarov riaditeľ zariadenia zohľadnil počet členov v jednotlivých záujmových útvaroch a rozvrh záujmovej činnosti zariadenia.

/Krízový plán sa dotýka v časti I. zabezpečenia príležitostnej záujmovej činnosti - úlohy pre vedúcich záujmových útvarov a zamestnancov SCVČ, v časti II. náplne práce zamestnancov SCVČ /.

Vypracoval: Mgr. Miroslava Lendáková, riaditeľka SCVČ Quovadis

## I. ZABEZPEČENIE PRÍLEŽITOSTNEJ ZÁUJMOVEJ ČINNOSTI – úlohy pre vedúcich záujmových útvarov a zamestnancov SCVČ

### ODDELENIE SPOLOČENSKÝCH VIED :

#### Montessori doučovanie ( 3 skupiny ) I.ZŠ Zvolen

Vedúci : Mgr. Pavlína Cicková

#### ALTERNATÍVA :

- od 12.10.2020 do odvolania vedúca záujmového útvaru pracuje na princípe terénneho sociálneho pracovníka, ktorý sprostredkuje informácie súvisiace s vyučovaním, a jednotlivými zadaniami pre žiakov zo sociálne znevýhodneného prostredia (segregovaná rómska komunita). Záujmový útvar Montessori doučovanie vznikol za účelom podpory formálnej stránky učenia žiakov z rómskej komunity na základe neformálnych spôsobov vzdelávania s využitím špecifických didaktických pomôcok k zlepšovaniu ich študijných výsledkov.
- **Zapojenie žiakov do projektu Letná škola počas letných prázdnin**

#### ÚLOHY :

- príprava podkladov, komunikácia s jednotlivými vyučujúcimi, individuálne doučovanie **Z: Mgr. P.Cicková**
- **vypracovanie projektu Letná škola II. v spolupráci s partnerom Z: riaditeľ SCVČ**
- nákup a zabezpečenie pomôcok pre členov záujmového útvaru **Z: riaditeľ SCVČ**
- kontrola plnenia **Z: riaditeľ SCVČ**

#### Kreatívna fotografia - Stará radnica Zvolen

Vedúci : Pavol Albert

#### ALTERNATÍVA :

- od 12.10.2020 do odvolania pripraví a vytvorí vedúci záujmového útvaru vzdelávacie metodické videá (1 x týždenne), ako postupovať pri tvorbe umeleckej fotografie

#### ÚLOHY :

- obsahové a tematické spracovanie vzdelávacích metodických videí **Z: P.Albert**
- rozposlanie vzdelávacích videí zákonným zástupcom detí záujmového krúžku **Z: Ing.D.Sciranková**
- spracovanie agendy (prihlášok) na poskytnutie mailových kontaktov zákonných zástupcov **Z: M.Verešíková**
- umiestnenie vzdelávacích metodických videí na web a FB profil zariadenia **Z: Ing. D.Sciranková**

- kontrola plnenia **Z: riaditeľ SCVČ**

**Videá pre deti:**

<https://youtu.be/N5lIRxufzAo>

**Káva**

<https://youtu.be/ppKV46IMcs0>

**Portrét**

<https://youtu.be/7USONbyLHOU>

**Rôzne**

<https://youtu.be/xEmgaOvvv0M>

**Zmena fotky pri zmene clony či ohniska objektívu.**

<https://www.samyanglens.com/en/product/simulator/lens.php>

***IT Vzdelávanie J.Jiskru 3, Zvolen***

**Vedúci : Róbert Kontoš**

**ALTERNATÍVA :**

- od 12.10.2020 do odvolania zabezpečí vedúci záujmového útvaru dištančné vzdelávanie pre členov záujmového útvaru podľa počtu hodín stanovených v rozvrhu SCVČ

**ÚLOHY :**

-obsahové spracovanie podľa tematického plánu na školský rok 2020/2021 pre daný záujmový útvar**Z: R.Kontoš**

- spracovanie agendy (prihlášok) na poskytnutie mailových kontaktov zákonných zástupcov**Z: M.Verešíková**

-informácie dištančného vzdelávania zákonným zástupcom detí **Z: R.Kontoš**

- kontrola plnenia**Z: riaditeľ SCVČ**

**Príklad zadania pre deti:**

„1. Napíšte krátky príbeh, básničku alebo vtip na tému Virtuálnej reality, 3D pera.

2. Nakreslite zvieratko, ktoré neskôr budete kresliť vo VR v programe TiltBrush. Zo všetkých potom urobíme virtuálnu ZOO.

3. Napíšte nápad na jednoduchú hru vo VR. Napr. náučnú pre deti, ktorú by sa mohli hrať aj s rodičmi.

4. Nakreslite obrázok, ktorý potom urobíte na krúžku s 3D perom. Na tému najnovšie digitálne technológie, môže to byť aj vymyslené, sci-fi ...“

## ODDELENIE PRÍRODOVEDY :

*Prírodovedecký ( 3 skupiny ) Prachatická 45, Zvolen*

*Prírodovedecký (1 skupina) V.ZŠ, Zvolen*

Vedúci : PhD. Gabriela Jochimová

### ALTERNATÍVA :

- od 12.10.2020 do odvolania pripraví vedúca záujmového útvaru pracovné listy – zadania (1 x týždenne) zameraných na tvorivé aktivity neformálneho charakteru, ktoré svojim obsahom podporia formálnu stránku učenia (predmet Prírodoveda)

- od 12.10.2020 tvorí vedúca záujmového útvaru podrobné letné mesačné vzdelávacie plány, s návaznosťou na konkrétne výstupy, za účelom realizácie mimoškolského vzdelávacieho programu „Človek a príroda“ pre žiakov so špeciálnymi výchovno vzdelávacími potrebami ŠZŠ Zvolen v rámci implementácie schváleného projektu (EŠIF)

**-v mesiaci júl 2021, august 2021 (náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia dlhodobý charakter) možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa enviro vychádzok do prírody s vedúcou záujmového útvaru na základe vopred dohodnutého termínu**

**-v mesiaci august 2021 zapojenie do enviro tábora „ Festival zvieratiek“**

### ÚLOHY :

-zabezpečenie prepojenia neformálnej a formálnej stránky učenia v predmete Prírodoveda pre vytvorenie obsahu videí (zohľadňuje učebné osnovy daných ročníkov) **Z: PhD.G.Jochimová**

**-príprava podkladov a vypracovanie podrobných mesačných vzdelávacích letných plánov „Človek a príroda“ pre žiakov so špeciálnymi výchovno vzdelávacími potrebami v spolupráci so špeciálnym pedagógom ŠZŠ Zvolen : PhD.G.Jochimová**

- rozposlanie enviro videí zákonným zástupcom detí záujmového krúžku + ponuka letných vychádzok do prírody **Z: Ing.D.Sciranková**

- spracovanie agendy (prihlášok) na poskytnutie mailových kontaktov zákonných zástupcov **Z: M.Verešíková**

- umiestnenie enviro videí na web a FB profil zariadenia + výstupov z letných enviro vychádzok **Z: Ing. D.Sciranková**

- kontrola plnenia **Z: riaditeľ SCVČ**

**Zoznam pracovných zadaní v prílohe mailu.**

## Canisterapia ( 15 skupín )

Vedúci : Miroslav Suja

### ALTERNATÍVA :

- od 12.10.2020 do odvolania pripraví vedúci záujmového útvaru vzdelávacie videá (1 x týždenne) s využitím prvkov Canisterapie neformálneho charakteru

-v prípade uvoľňovania opatrení možnosť pre členov záujmového útvaru zúčastniť sa popoludňajších aktivít Canisterapie v otvorenej prírodnej záhrade (domáce prostredie vedúceho záujmového útvaru)

-v mesiaci júl 2021, august 2021(náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia dlhodobý charakter) možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa enviro vychádzok do prírody s vedúcim záujmového útvaru na základe vopred dohodnutého termínu

- Zapojenie členov záujmového útvaru do letného tábora „Festival zvieratiek“ s Canisterapiou počas letných prázdnin

-Implementácia projektu Nadácie SPP – Športuj aj ty ! (Festival športu s Caniskou v ŠZŠ)

### ÚLOHY :

-obsahová príprava neformálnej stránky vzdelávacích videí s využitím prvkov Canisterapie Z: M.Suja

-príprava a zabezpečenie popoludňajších aktivít Canisterapie v otvorenej prírodnej záhrade pre členov záujmového útvaru Z: M.Suja

- rozposlanie videí s využitím prvkov Canisterapie zákonným zástupcom detí záujmového krúžku + ponuky enviro vychádzok a celodenných Caniska aktivít Z: Ing.D.Sciranková

- spracovanie agendy (prihlášok) na poskytnutie mailových kontaktov zákonných zástupcov Z: M.Verešíková

- umiestnenie videí s využitím prvkov Canisterapiena web a FB profil zariadenia + výstupy z letných aktivít členov záujmového útvaru Z: Ing. D.Sciranková

-zakúpenie vhodnej videokamery z rozpočtu SCVČ Quovadis na účely video-dokumentácie Z: riaditeľ SCVČ

-vypracovanie projektu konceptu letného tábora „Festival zvieratiek“ s Canisterapiou v spolupráci so ŠZŠ Z: riaditeľ SCVČ

-vypracovanie projektu na zlepšovanie pohybových zručností detí zdravotne znevýhodnených za pomoci Canisky Z : riaditeľ, M.Suja

- kontrola plnenia Z: riaditeľ SCVČ

Všetky videá pre deti sú zdieľané prostredníctvom Facebookovej stránky školy na linku

<https://www.facebook.com/skolyquovadis.sk/>

a tiež na YouTube kanáli :

<https://www.youtube.com/channel/UCeQkk8qcziIK2xFc8UcuRWg/videos>

### **ODDELENIE TELOVÝCHOVY A ŠPORTU :**

#### **Športová príprava a Pilates ( 7 skupín ) Zimný štadión Zvolen**

Vedúci : Mgr. Miroslava Lendáková

#### **ALTERNATÍVA :**

-od 12.10.2020 do odvolania zabezpečí vedúca záujmového útvaru tréningovú činnosť záujmového útvaru Pilates v spolupráci s partnerom HKM Zvolen formou skupinového cvičenia do 6 osôb

-od 1.1.2021 pripraví vedúca záujmového útvaru cvičebnú zostavu v online priestore

#### **ÚLOHY :**

-zabezpečenie začlenenia činnosti záujmového útvaru Pilates do rozvrhu tréningového procesu športovej prípravy HKM Zvolen pre členov záujmového útvaru Pilates **Z: Mgr.M.Lendáková**

-zabezpečenie tvorby cvičebnej zostavy v online priestore pre členov záujmového útvaru a rodičov **Z: Mgr.M.Lendáková**

- kontrola plnenia **Z: riaditeľ SCVČ**

#### **Kraso – kondičná príprava Zimný štadión, Zvolen**

Vedúci : Mgr. Jana Sýkorová

#### **ALTERNATÍVA :**

- od 12.10.2020 do odvolania zabezpečí vedúca záujmového útvaru činnosť záujmového útvaru Kraso – kondičná príprava formou individuálnych tréningov v prostredí Zimného štadióna

#### **ÚLOHY :**

-zabezpečenie obsahovej stránky individuálnych tréningov **Z: Mgr.J.Sýkorová**

-rozvrh individuálnych tréningov **Z: Mgr.J.Sýkorová**

- spracovanie agendy (prihlášok) na poskytnutie mailových kontaktov zákonných zástupcov pre danú ponuku **Z: M.Verešíková**

- kontrola plnenia **Z: riaditeľ SCVČ**

**Príklad cvičebného plánu na doma v prílohe mailu.**

### **Karate ( 3 skupiny ) Fitnes Family Zvolen**

Vedúci : MUDr. Bibiana Jelenová

#### **ALTERNATÍVA :**

-od 12.10.2020 do odvolania zabezpečí vedúca záujmového útvaru dištančné zadania 1x týždenne na precvičovanie zostáv a pozícií pre členov záujmového krúžku

- v prípade uvoľňovania opatrení zabezpečí vedúca záujmového útvaru tréningovú činnosť skupinou formou do 6 osôb v prostredí Fitnes Family

-v mesiaci **júl 2021, august 2021 (náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia dlhodobý charakter)** možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa :

-v mesiaci **júl 2021** zabezpečí vedúca záujmového útvaru pravidelnú športovú činnosť pre členov záujmového útvaru podľa vopred dohodnutého rozvrhu pre členov záujmového útvaru

-v mesiaci **august 2021** zabezpečí vedúca záujmového útvaru letné sústreďenie pre členov záujmového útvaru podľa vopred dohodnutého termínu

-v mesiaci **august 2021** možnosť zapojenia členov záujmového útvaru Karate zúčastniť sa mestského letného tábora SCVČ „ Športovačka na vojačka“

- v mesiaci **august 2021** možnosť zapojenia členov záujmového útvaru Karate zúčastniť sa letných športových tréningov záujmového útvaru Škola korčuľovania pod odborným vedením trénera P.Lattu

#### **ÚLOHY :**

- obsahová príprava jednotlivých tréningových zadaní **Z: MUDr.B.Jelenová**

- rozvrh skupinových tréningov **Z: MUDr.B.Jelenová**

-zabezpečenie ponuky športovej činnosti v mesiacoch júl, august pre zákonných zástupcov detí **Z: MUDr.B.Jelenová**

- spracovanie agendy (prihlášok) na poskytnutie mailových kontaktov zákonných zástupcov pre danú ponuku **Z: M.Verešíková**

- rozposlanie ponuky zákonným zástupcom , zverejnenie ponuky na webe a FB profile **Z:Ing.D.Sciranková**

- kontrola plnenia **Z: riaditeľ SCVČ**

**Videá na cvičenie na doma sú zdieľané prostredníctvom FB skupiny Karate klubu URAKEN:**

<https://www.facebook.com/groups/338790462851526/>

### *Plavecký ( 2 skupiny ) Mestské kúpele Zvolen*

Vedúci : Miroslava Oklepková

#### **ALTERNATÍVA :**

- od 12.10.2020 do odvolania zabezpečí vedúca záujmového útvaru pravidelnú športovú činnosť pre členov záujmového útvaru formou skupinového cvičenia do 6 osôb (suché tréningy)v exteriéri

-v mesiaci **júl 2021, august 2021 (náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia dlhodobý charakter)** možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa :

- letných športových tréningov v Mestských kúpeľoch Zvolen

-v mesiaci **august 2021** možnosť zapojenia členov záujmového útvaru Plavecký zúčastniť sa mestského letného tábora SCVČ „ Športovačka na vojačka“

#### **ÚLOHY :**

- obsahová príprava jednotlivých suchých tréningov **Z: M.Oklepková**

- rozvrh skupinových tréningov **Z: M.Oklepková**

-zabezpečenie ponuky športovej činnosti v mesiacoch júl, august pre zákonných zástupcov detí **Z: M.Oklepková**

- spracovanie agendy (prihlášok) na poskytnutie mailových kontaktov zákonných zástupcov pre danú ponuku **Z: M.Verešíková**

- rozposlanie ponuky zákonným zástupcom , zverejnenie ponuky na webe a FB profile **Z:Ing.D.Sciranková**

- kontrola plnenia **Z: riaditeľ SCVČ**

### *Plavecká Akadémia Beruška Hotel Tennis Zvolen*

Vedúci : Eva Kováčová

#### **ALTERNATÍVA :**

- od 12.10.2020 do odvolania zabezpečí vedúca záujmového útvaru tréningové videá (1 x týždenne) zamerané na technickú prípravu športovej činnosti

-v prípade uvoľňovania opatrení zabezpečí vedúca záujmového útvaru tréningovú činnosť skupinou formou do 6 osôb (suché tréningy)



-v mesiaci **júl 2021, august 2021 (náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia dlhodobý charakter)** možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa :

- letných športových plaveckých tréningov v prostredí Hotela Tenis

-v mesiaci **august 2021** možnosť zapojenia členov záujmového útvaru Beruška zúčastniť sa mestského letného tábora SCVČ „ Športovačka na vojačka“

#### ÚLOHY :

- obsahová príprava jednotlivých tréningových zadaní formou videí **Z: E.Kováčová**

- rozvrh skupinových tréningov **Z: E.Kováčová**

-zabezpečenie ponuky športovej činnosti v mesiacoch júl, august pre zákonných zástupcov detí **Z: E.Kováčová**

- spracovanie agendy (prihlášok) na poskytnutie mailových kontaktov zákonných zástupcov pre danú ponuku **Z: M.Verešiková**

- rozposlanie ponuky zákonným zástupcom , zverejnenie ponuky na webe a FB profile **Z:Ing.D.Sciranková**

- kontrola plnenia **Z: riaditeľ SCVČ**

#### *Tenis ( 2 skupiny ) Športová hala Technickej univerzity Zvolen*

Vedúci : Jana Tužinská

#### ALTERNATÍVA :

- od 12.10.2020 zabezpečí vedúca záujmového útvaru pravidelnú športovú činnosť pre členov záujmového útvaru formou individuálnych tréningov v prostredí Tenisového areálu

-v mesiaci **júl 2021, august 2021(náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia dlhodobý charakter)** možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa :

- letných športových táborov v prostredí Športového areálu - Lieskovec

-participácia na letnom mestskom tábore „Športovačka na vojačka“

-v mesiaci **august 2021** možnosť zapojenia členov záujmového útvaru Tenis zúčastniť sa mestského letného tábora SCVČ „ Športovačka na vojačka“

#### ÚLOHY :

- obsahová príprava jednotlivých individuálnych tréningov **Z: J.Tužinská**

- rozvrh individuálnych tréningov **Z: J.Tužinská**

-zabezpečenie ponuky športovej činnosti v mesiacoch júl, august pre zákonných zástupcov detí **Z: J.Tužinská**

- spracovanie agendy (prihlášok) na poskytnutie mailových kontaktov zákonných zástupcov pre danú ponuku **Z: M.Verešíková**

- rozposlanie ponuky zákonným zástupcom , zverejnenie ponuky na webe a FB profile **Z:Ing.D.Sciranková**

- kontrola plnenia **Z: riaditeľ SCVČ**

### *Škola korčuľovania ( 2 skupiny ) Telocvičňa IX.ZŠ Zvolen*

Vedúci : Ing. Pavol Latta PhD.

#### **ALTERNATÍVA :**

- od 12.10.2020 do odvolania za bezpečí vedúci záujmového útvaru tréningové videá (1 x týždenne) zamerané na kondičnú prípravu športovej činnosti

-v prípade uvoľňovania opatrení zabezpečí vedúci záujmového útvaru tréningovú činnosť skupinovou formou do 6 osôb v exteriéry

-v mesiaci **júl 2021, august 2021(náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia dlhodobý charakter)** možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa :

-v mesiaci **júl 2021, august 2021** zabezpečí vedúci záujmového útvaru pravidelnú športovú činnosť pre členov záujmového útvaru podľa vopred dohodnutého rozvrhu pre členov záujmového útvaru

-v mesiaci **august 2021** možnosť zapojenia členov záujmového útvaru Škola korčuľovania zúčastniť sa mestského letného tábora SCVČ „Športovačka na vojačka“

- v mesiaci **august 2021** možnosť zapojenia členov záujmového útvaru zúčastniť sa letných športových tréningov záujmového útvaru na ľadovej ploche (icearena-Hotel Tennis)

- v mesiaci **august 2021** participácia vedúceho záujmového útvaru na mestskom letnom tábore SCVČ „Športovačka na vojačka“

#### **ÚLOHY :**

- obsahová príprava jednotlivých tréningových zadaní formou videí **Z: P.Latta**

- rozvrh skupinových tréningov **Z: P.Latta**

-zabezpečenie ponuky športovej činnosti v mesiacoch júl, august pre zákonných zástupcov detí **Z: JUDr.P.Latta**

-príprava športových aktivít pre účastníkov mestského letného tábora „ Športovačka na vojačka,, Z:  
**JUDr.P.Latta**

-zabezpečenie ponuky športovej činnosti v mesiaci august (icearena-Hotel Tennis) pre zákonných  
zástupcov detí Z: **JUDr.P.Latta**

- spracovanie agendy (prihlášok) na poskytnutie mailových kontaktov zákonných zástupcov pre danú  
ponuku Z: **M.Verešiková**

- rozposlanie ponuky zákonným zástupcom , zverejnenie ponuky na webe a FB profile  
Z:**Ing.D.Sciranková**

-vypracovanie projektu na Ministerstvo obrany na podporu branno-športovej výchovy  
„Športovačka na vojačka“ Z: riaditeľ SCVČ, JUDr. Pavel Latta

- kontrola plnenia Z: **riaditeľ SCVČ**

### *Kondičná príprava , ZŠ Cirkevná*

Vedúca : Adam Kelemen

#### **ALTERNATÍVA :**

- od 12.10.2020 do odvolania zabezpečí vedúci záujmového útvaru pravidelnú športovú činnosť pre  
členov záujmového útvaru formou skupinového cvičenia do 6 osôb v exteriéri, prípadne v telocvični  
ZŠ

-v mesiaci **júl 2021 , august 2021(náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia  
dlhodobý charakter)** možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa :

- letných športových tréningov v exteriéry, prípadne v telocvični ZŠ

#### **ÚLOHY :**

- obsahová príprava jednotlivých suchých tréningov Z: **A.Kelemen**

- rozvrh skupinových tréningov Z: **A.Kelemen**

-zabezpečenie ponuky športovej činnosti v mesiacoch júl, august pre zákonných zástupcov detí Z:  
**A.Kelemen**

- spracovanie agendy (prihlášok) na poskytnutie mailových kontaktov zákonných zástupcov pre danú ponuku **Z: M.Verešíková**

- rozposlanie ponuky zákonným zástupcom , zverejnenie ponuky na webe a FB profile  
**Z:Ing.D.Sciranková**

- kontrola plnenia **Z: riaditeľ SCVČ**

#### **ODDELENIE ESTETIKY A KULTÚRY :**

##### ***Spoločenský tanec Prachatická 45, Zvolen***

Vedúci : Ing. Zora Abrahámová

#### **ALTERNATÍVA :**

- od 12.10.2020 do odvolania zabezpečí vedúca záujmového útvaru tréningové videá (1 x týždenne) zamerané na technickú prípravu tanečných štýlov

**-v prípade uvoľňovania opatrení zabezpečí vedúca záujmového útvaru tréningovú tanečnú činnosť skupinou formou do 6 osôb**

#### **ÚLOHY :**

-obsahová príprava jednotlivých tréningových zadaní formou videí **Z: Ing.Z.Abrahámová**

- rozvrh skupinových tréningov **Z: Ing.Z.Abrahámová**

- spracovanie agendy (prihlášok) na poskytnutie mailových kontaktov zákonných zástupcov pre danú ponuku **Z: M.Verešíková**

- rozposlanie ponuky zákonným zástupcom , zverejnenie ponuky na webe a FB profile  
**Z:Ing.D.Sciranková**

- kontrola plnenia **Z: riaditeľ SCVČ**

##### ***Latino tance Technická akadémia Zvolen***

Vedúci : Juraj Fáber

#### **ALTERNATÍVA :**

- od 12.10.2020 do odvolania zabezpečí vedúci záujmového útvaru E-tréningový plán na doma (1 x týždenne) pre členov záujmového útvaru

**- v prípade uvoľňovania opatrení zabezpečí vedúci záujmového útvaru tréningovú tanečnú činnosť skupinou formou do 6 osôb v prostredí novej tanečnej sály (Plecháč)**

**- v mesiaci júl 2021, august 2021 (náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia dlhodobý charakter) možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa :**

- letných tanečných workshopov v prostredí novej tanečnej sály

**ÚLOHY :**

- obsahová príprava jednotlivých E-tréningových plánov na doma **Z: J.Faber**

- rozvrh skupinových tréningov **Z: J.Faber**

-zabezpečenie ponuky tanečných workshopov v mesiacoch júl, august pre zákonných zástupcov detí  
**Z: J.Faber**

- spracovanie agendy (prihlášok) na poskytnutie mailových kontaktov zákonných zástupcov **Z: M.Verešíková**

-informácie online vzdelávania zákonným zástupcom detí + ponuka letných tanečných workshopov:  
**J.Faber**

-zverejnenie informácie online vzdelávania a ponuky na webe a FB profile **Z:Ing.D.Sciranková**

- kontrola plnenia **Z: riaditeľ SCVČ**

*TS Wanted – Hip hop Gymnázium Ľudovíta Štúra Zvolen*

*TS Wanted – Hip hop nad 15r.*

Vedúci : Mgr. Štefan Chlebo

**ALTERNATÍVA :**

- od 12.10.2020 do odvolania zabezpečí vedúci záujmového útvaru E-tréningový plán na doma (1 x týždenne) pre členov záujmového útvaru

- v prípade uvoľňovania opatrení zabezpečí vedúci záujmového útvaru tréningovú tanečnú činnosť skupinovou formou do 6 osôb v exteriéry

- v mesiaci **júl 2021, august 2021(náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia dlhodobý charakter)** možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa :

- letných tanečných workshopov v priestoroch na Prachatickej

**ÚLOHY :**

- obsahová príprava jednotlivých E-tréningových plánov na doma **Z: Mgr.Š.Chlebo**

- rozvrh skupinových tréningov **Z: Mgr.Š.Chlebo**

**-zabezpečenie ponuky tanečných workshopov v mesiacoch júl, august pre zákonných zástupcov detí  
Z: Mgr.Š.Chlebo**

- spracovanie agendy (prihlášok) na poskytnutie mailových kontaktov zákonných zástupcov **Z: M.Verešíková**

-informácie online vzdelávania zákonným zástupcom detí + ponuka letných tanečných workshopov:  
**Mgr.Š.Chlebo**

-zverejnenieinformácie online vzdelávania a ponuky na webe a FB profile **Z:Ing.D.Sciranková**

- kontrola plnenia **Z: riaditeľ SCVČ**

**Príklad e-tréningového plánu na doma:**



**TANEČNÁ ŠKOLA**  
**wanted**  
Občianske združenie

skupina "AMAZONKY ZVOLEN"

tréning pripravila **MIŠKA & ŠTEVO**  
Tréning **UTOROK 24.3.2020 od 16.30-17.50hod.**

**1) WARM UP (lektor ŠTEVO)**  
**ROZSKÁKANIE** (rýchlejšie tempo hudby, rozskákanie s otáčaním sa v priestore:  
1. na diváka 4x8dôb skákanie spolu nohy, 2. bokom k divákovi 4x8dôb skákanie prekrížovne nôh, 3. chrbtom k divákovi 4x8dôb zakopávanie, 4. bokom k divákovi 4x8dôb skákanie vysoký skipping dvíhanie kolien) všetko zopakovať 3x  
**3min**

**DYNAMICKÝ STREČING** (3sekundové výdrže všetky časti tela:  
1. hlava všetky smery, 2. ruky: chytiť lakeť spredu, zhora nad hlavou, 3. spredu natiahnuť dlane s vystretou rukou prstami nahor, prstami nadol, 4. rozpažiť ruky a izoláciou natiahnuť jeden a druhý bok kmitavým pohybom, 5. záklony s hlavou vbok, 6. pritiahtutie kolena k hrudníku pri stoji na jednej nohe, 7. pritiahtutie plet k sedacim svalom pri stoji na jednej nohe)  
**2min**

**KRÚTIVÉ POHYBY** (všetky časti tela: 1. spolu nohy v podrepe krúženie kolien do strán, 2. krúženie členkov, 3. krúženie panvy, 4. krúženie trupu, 5. krúženie ramien, 6. krúženie vystretými rukami – po jednej/spolu, 7. krúženie hlavy ) **POMALY** všetky časti tela 8xa striedam strany točenia  
**3min**

**PRESTÁVKA**

**3) TECHNIKA**  
- rozpérovanie, bounce, jacking v rôznych smeroch, izolácie hrudníka  
**2min**  
- freestyle (roztancovanie, tanečnosť, feeling, groove)  
**2min**

**4) VARIÁCIA (lektor MIŠKA)**  
4x8 dôb podľa INŠTRUKCIÍ VO VIDEU (pošleme do FB skupiny), najskôr pomaly na počítanie, potom na hudbu  
**45min**

**Tanečný štýl: HIP HOP**  
**Hudba: Drake - Nice For What**  
<https://www.youtube.com/watch?v=U9BwWKXJVaI>

**NOVÉ!**  
(variácia začína v 1:06min !!!!!!!)  
**CELÚ VARIÁCIU NATOČIŤ A POSLAŤ ŠTEVOVI**  
(Facebook/Messenger/WhatsApp/Viber/Instagram/Email)  
Kto posielal na Instagram **PROSÍM** označiť @tanečna\_skola\_wanted #tanetjdoma

**PRESTÁVKA**

**5) STREČING (lektor ŠTEVO)**  
na zemi statický relaxačný strečing: 1. nohy od seba: pritiahnúť k pravej nohe/ľavej nohe/do stredu, 2. nohy spolu: pritiahnúť k vystretým nohám, 3. „motýlik“: pritiahnúť päty k panve a kolena tlačím od seba k zemi, 4. záklony: ľahnem na brucho-nohy spolu-panva na zemi 10x dvíham trup za hlavou, 5sekund výdrž v záklone (!hlava sa nezakláňa, je v predĺžení chrbtice!), uvoľnenie do ľahu, 5. „krtinec“ uvoľnenie krížov, sed na päťach, čelo na zemi, ruky natiahnuté vpredu, 1min., 6. z drepu na vystreté nohy a výdrž, vystreté kolena, uvoľnený chrbát, ruky (hlava je pri chodidlách), 7. pomalé roľovanie cez pokrčené kolena nahor, 8. v stoji na jednej nohe pritiahtutie druhej päty k sedaciemu svalu vzad a výmením (dlhé výdrže na 15sekún v každej polohe)  
**10min**  
3x hlboké nádychy a výdychy s uvoľnením – **ZATLIESKAME SI :-)**

**Celkový čas tréningu bez prestávok: 67minút**

Deti už vedia tréningové zostavy jednotlivých bodov, musia sa zamyslieť a pospomínať si.  
Prajem Vám veľa zábavy :)

S pozdravom,  
Štefan Chlebo  
predseda OZ WANTED tanečná škola

## II. NÁPLNE PRÁCE ZAMESTNANCOV SCVČ

**Mgr. Miroslava Lenďáková – riaditeľka**

**OKTÓBER 2020, NOVEMBER, DECEMBER, JANUÁR, FEBRUÁR, MAREC, APRÍL 2021 :**

-riadi, koordinuje úlohy vyplývajúce z časti I.

### - projektová činnosť : vypracovanie a predloženie projektov :

1. Ministerstvo práce – „Vzdelanie pre každého“ (Doučovanie Mgr. Cickovej)
  2. Nadácia Ekopolis – „Festival Zeme“ (školská záhradka ŠZŠ)
  3. Nadácia Pontis – „Planéta zážitkov“ (letná škola ŠZŠ)
  4. Nadácia SPP – „Festival športu s Caniskou“
  5. Ministerstvo spravodlivosti „EQ“ (podpora a rozvoj EQ v prostredí SŠ)
  6. Ministerstvo obrany – „Športovačka na vojačka“ (podpora branno-športových aktivít)
- štúdium metodických materiálov schváleného projektu (EŠIF) „Človek a príroda“ v prostredí Špeciálnej základnej školy

### - Vypracovanie ATESTAČNÉHO PORTFÓLIA SCVČ

### -Vypracovanie AKREDITÁCIE – „Pilates a jeho využitie v pohybovej a športovej príprave“

### - Vypracovanie KONCEPCIE ROZVOJA SCVČ

- hľadá pre zabezpečenie činnosti ďalšie zdroje krytia prostredníctvom adekvátnych aktuálnych výziev
- príprava online podujatia v spolupráci s HKM Zvolen „Športová výzva“

**Mária Verešíková – všeobecný administratívny pracovník (Projekt Zosúladenia rodinného a pracovného života, pracovná zmluva)**

**OKTÓBER 2020, NOVEMBER, DECEMBER, JANUÁR, FEBRUÁR, MAREC, APRÍL 2021 :**

- plní úlohy vyplývajúce z časti č. I
- spolupracuje s vedúcimi záujmových útvarov pri tvorbe videí (Beruška, Karate, Prírodovedecký, Canisterapia)
- kontrola triednej dokumentácie
- rieši úlohy vyplývajúce z operatívnych porád
- vyhodnotenie podujatia „Športová výzva“ v spolupráci s HKM Zvolen

**Ing. Denisa Sciranková(čiastočne v SCVČ)–marketingový koordinátor**

**OKTÓBER 2020, NOVEMBER, DECEMBER, JANUÁR, FEBRUÁR, MAREC, APRÍL 2021 :**

- vytvorí celkovú alternatívnu ponuku SCVČ podľa časti č. I pre rodičov a členov záujmových útvarov
- ucelenú ponuku umiestni na web a FB profil
- plní úlohy vyplývajúce z časti č. I
- formálna a grafická kontrola projektov

- príprava online podujatia v spolupráci s HKM Zvolen „Športová výzva“
- vyhodnotenie podujatia „Športová výzva“ v spolupráci s HKM Zvolen
- rieši úlohy vyplývajúce z operatívnych porád

## **VYHODNOTENIE : KRÍZOVÝ PLÁN ZÁUJMOVEJ ČINNOSTI SCVČ QUO VADIS ZVOLEN**

Krízový bol zameraný na riešenie situácie a prijatých opatrení Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu v súvislosti s pandemiou, a ponúkol alternatívu zabezpečenia pravidelnej záujmovej činnosti školského zariadenia SCVČ Quo vadis Zvolen.

Vychádzal z plánu Výchovno-vzdelávacej činnosti, ktorý bol schválený na zasadnutí Pedagogickej rady dňa 9.9.2019. V tomto dokumente je stanovený počet a rozsah hodín výchovno-vzdelávacej činnosti (66 hodín výchovno-vzdelávacej činnosti počas školského roka na 1 záujmový útvar). Pri zadávaní jednotlivých úloh pre vedúcich záujmových útvarov riaditeľ zariadenia zohľadnil počet členov v jednotlivých záujmových útvaroch a rozvrh záujmovej činnosti zariadenia. /Krízový plán sa dotýka v časti I. zabezpečenia príležitostnej záujmovej činnosti - úlohy pre vedúcich záujmových útvarov a zamestnancov SCVČ, v časti II. náplne práce zamestnancov SCVČ /.

### **I. ZABEZPEČENIE PRÍLEŽITOSTNEJ ZÁUJMOVEJ ČINNOSTI – úlohy pre vedúcich záujmových útvarov a zamestnancov SCVČ**

#### **ODDELENIE SPOLOČENSKÝCH VIED :**

##### **Montessori doučovanie ( 3 skupiny ) I.ZŠ Zvolen**

Vedúci : Mgr. Pavlína Cicková

#### **ALTERNATÍVA :**

-od 12.10.2020 do odvolania vedúca záujmového útvaru pracuje na princípe terénneho sociálneho pracovníka, ktorý sprostredkuje informácie súvisiace s vyučovaním, a jednotlivými zadaniami pre žiakov zo sociálne znevýhodneného prostredia (segregovaná rómska komunita). Záujmový útvar Montessori doučovanie vznikol za účelom podpory formálnej stránky učenia žiakov z rómskej komunity na základe neformálnych spôsobov vzdelávania s využitím špecifických didaktických pomôcok k zlepšovaniu ich študijných výsledkov.

#### **-Zapojenie žiakov do projektu Letná škola počas letných prázdnin**

- vypracovanie projektu Letná škola II. v spolupráci s partnerom **Z: riaditeľ SCVČ**

**Úlohy splnené, úlohy na leto pretrvávajú – predloženie projektu, jeho implementácia august 2021, podľa Covid automatu sa realizuje záujmová činnosť**



### **Kreatívna fotografia - Stará radnica Zvolen**

Vedúci : Pavol Albert

#### **ALTERNATÍVA :**

-od 12.10.2020 do odvolania pripraví a vytvorí vedúci záujmového útvaru vzdelávacie metodické videá (1 x týždenne), ako postupovať pri tvorbe umeleckej fotografie

**Úlohy – zo strany vedúceho boli splnené, podľa Covid automatu sa realizuje záujmová činnosť**

### **IT Vzdelávanie J.Jiskru 3, Zvolen**

Vedúci : Róbert Kontoš

#### **ALTERNATÍVA :**

-od 12.10.2020 do odvolania pripraví a vytvorí vedúci záujmového útvaru vzdelávacie metodické videá (1 x týždenne), ako postupovať pri tvorbe umeleckej fotografie

**Úloha - zo strany vedúceho boli splnené čiastočne, išla 1 príprava, podľa Covid automatu sa realizuje záujmová činnosť**

### **ODDELENIE PRÍRODOVEDY :**

**Prírodovedecký ( 3 skupiny ) Prachatická 45, Zvolen**

**Prírodovedecký (1 skupina) V.ZŠ, Zvolen**

Vedúci : PhD. Gabriela Jochimová

#### **ALTERNATÍVA :**

- od 12.10.2020 do odvolania pripraví vedúca záujmového útvaru pracovné listy – zadania (1 x týždenne) zameraných na tvorivé aktivity neformálneho charakteru, ktoré svojim obsahom podporia formálnu stránku učenia (predmet Prírodoveda)

- od 12.10.2020 tvorí vedúca záujmového útvaru podrobné mesačné vzdelávacie plány, s návaznosťou na konkrétne výstupy, za účelom realizácie mimoškolského vzdelávacieho programu „Človek a príroda“ pre žiakov so špeciálnymi výchovno vzdelávacími potrebami ŠZŠ Zvolen v rámci implementácie schváleného projektu (EŠIF)

**-v mesiaci júl 2021, august 2021 (náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia dlhodobý charakter) možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa enviro vychádzok do prírody s vedúcou záujmového útvaru na základe vopred dohodnutého termínu**

**-v mesiaci august 2021 zapojenie do enviro tábora „ Festival zvieratiek“**

-príprava podkladov a vypracovanie podrobných mesačných vzdelávacích letných plánov „Človek a príroda“ pre žiakov so špeciálnymi výchovno vzdelávacími potrebami v spolupráci so špeciálnym pedagógom ŠZŠ Zvolen : **PhD.G.Jochimová**

-v mesiaci **jún 2021-júl 2021** možnosť pre členov záujmového útvaru zúčastniť sa celodenných aktivít **Canisterapie v prírode**

Úlohy – zo strany vedúcej boli splnené, celodenné aktivity počas letných prázdnin zostávajú otvorené, podľa Covid automatu sa realizuje záujmová činnosť

### **Canisterapia ( 15 skupín )**

Vedúci : **Miroslav Suja**

#### **ALTERNATÍVA :**

- od 12.10.2020 do odvolania pripraví vedúci záujmového útvaru vzdelávacie videá (1 x týždenne) s využitím prvkov Canisterapie neformálneho charakteru

-v prípade uvoľňovania opatrení možnosť pre členov záujmového útvaru zúčastniť sa popoludňajších aktivít Canisterapie v otvorenej prírodnej záhrade (domáce prostredie vedúceho záujmového útvaru)

-v mesiaci **júl 2021, august 2021**(náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia **dlhodobý charakter**) možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa enviro vychádzok do prírody s vedúcim záujmového útvaru na základe vopred dohodnutého termínu

- **Zapojenie členov záujmového útvaru do letného tábora „Festival zvieratiek“ s Canisterapiou počas letných prázdnin**

-**Implementácia projektu Nadácie SPP – Športuj aj ty ! (Festival športu s Caniskou v ŠZŠ)**

-príprava a zabezpečenie popoludňajších aktivít Canisterapie v otvorenej prírodnej záhrade pre členov záujmového útvaru **Z: M.Suja**

ponuky enviro vychádzok a celodenných Caniska aktivít **Z: Ing.D.Sciranková**

Úlohy – zo strany vedúceho boli splnené, celodenné aktivity + implementácia projektu počas letných prázdnin zostávajú otvorené, podľa Covid automatu sa realizuje záujmová činnosť

#### **ODDELENIE TELOVÝCHOVY A ŠPORTU :**

**Športová príprava a Pilates ( 7 skupín ) Zimný štadión Zvolen**

Vedúci : **Mgr. Miroslava Lendáková**

#### **ALTERNATÍVA :**

-mesiaci **júl 2021-august 2021** participácia vedúcej záujmového útvaru na tréningovom procese počas letného športového Campu HKM Zvolen

-od 1.1.2021 pripraví vedúca záujmového útvaru cvičebnú zostavu v online priestore

**Úlohy – boli splnené, podľa Covid automatu sa realizuje tréningová činnosť**

### **Kraso Pilates Zimný štadión, Zvolen**

Vedúci : Mgr. Miroslava Lendáková

#### **ALTERNATÍVA :**

- od 12.10.2020 do odvolania zabezpečí vedúca záujmového útvaru činnosť záujmového útvaru Kraso – kondičná príprava formou individuálnych tréningov v prostredí Zimného štadióna

**Úlohy – boli splnené, podľa Covid automatu sa realizuje tréningová činnosť**

### **Karate ( 3 skupiny ) Fitnes Family Zvolen**

Vedúci : MUDr. Bibiana Jelenová

#### **ALTERNATÍVA :**

-od 12.10.2020 do odvolania zabezpečí vedúca záujmového útvaru dištančné zadania 1x týždenne na precvičovanie zostáv a pozícií pre členov záujmového krúžku

- v prípade uvoľňovania opatrení zabezpečí vedúca záujmového útvaru tréningovú činnosť skupinou formou do 6 osôb v prostredí Fitnes Family

-v mesiaci **júl 2021, august 2021 (náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia dlhodobý charakter)** možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa :

-v mesiaci **júl 2021** zabezpečí vedúca záujmového útvaru pravidelnú športovú činnosť pre členov záujmového útvaru podľa vopred dohodnutého rozvrhu pre členov záujmového útvaru

-v mesiaci **august 2021** zabezpečí vedúca záujmového útvaru letné sústredenie pre členov záujmového útvaru podľa vopred dohodnutého termínu

-v mesiaci **august 2021** možnosť zapojenia členov záujmového útvaru Karate zúčastniť sa mestského letného tábora SCVČ „ Športovačka na vojačka“

- v mesiaci **august 2021** možnosť zapojenia členov záujmového útvaru Karate zúčastniť sa letných športových tréningov záujmového útvaru Škola korčuľovania pod odborným vedením trénera P.Lattu

-zabezpečenie ponuky športovej činnosti v mesiacoch júl, august pre zákonných zástupcov detí **Z: MUDr.B.Jelenová**

**Úlohy – boli splnené, podľa Covid automatu sa realizujú tréningová činnosť**

## **Plavecký ( 2 skupiny ) Mestské kúpele Zvolen**

Vedúci : Miroslava Oklepková

### **ALTERNATÍVA :**

- od 12.10.2020 do odvolania zabezpečí vedúca záujmového útvaru pravidelnú športovú činnosť pre členov záujmového útvaru formou skupinového cvičenia do 6 osôb (suché tréningy) v exteriéri

-v mesiaci **júl 2021, august 2021 (náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia dlhodobý charakter)** možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa :

- letných športových tréningov v Mestských kúpeľoch Zvolen

-v mesiaci **august 2021** možnosť zapojenia členov záujmového útvaru Plavecký zúčastniť sa mestského letného tábora SCVČ „ Športovačka na vojačka“

-zabezpečenie ponuky športovej činnosti v mesiacoch júl, august pre zákonných zástupcov detí **Z: M.Oklepková**

- v mesiaci **august** možnosť zapojenia členov záujmového útvaru Plavecký zúčastniť sa letných športových tréningov záujmového útvaru Škola korčuľovania pod odborným vedením trénera P.Lattu

Úlohy – na leto pretrvávajú, podľa Covid automatu začne tréningová činnosť formou suchých tréningov.

## **Plavecká Akadémia Beruška Hotel Tenis Zvolen**

Vedúci : Eva Kováčová

**ALTERNATÍVA :** - od 12.10.2020 do odvolania zabezpečí vedúca záujmového útvaru tréningové videá (1 x týždenne) zamerané na technickú prípravu športovej činnosti

-v prípade uvoľňovania opatrení zabezpečí vedúca záujmového útvaru tréningovú činnosť skupinovou formou do 6 osôb (suché tréningy)

-v mesiaci **júl 2021, august 2021 (náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia dlhodobý charakter)** možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa :

- letných športových plaveckých tréningov v prostredí Hotela Tenis

-v mesiaci **august 2021** možnosť zapojenia členov záujmového útvaru Beruška zúčastniť sa mestského letného tábora SCVČ „ Športovačka na vojačka“

-zabezpečenie ponuky športovej činnosti v mesiacoch júl, august pre zákonných zástupcov detí **Z: E.Kováčová**

- v mesiaci **august** možnosť zapojenia členov záujmového útvaru Beruška zúčastniť sa letných športových tréningov záujmového útvaru Škola korčuľovania pod odborným vedením trénera P.Lattu

Úlohy – boli splnené, úlohy na leto pretrvávajú, podľa Covid automatu začne tréningová činnosť formou suchých tréningov.

### **Tenis ( 2 skupiny ) Športová hala Technickej univerzity Zvolen**

Vedúci : Jana Tužinská

#### **ALTERNATÍVA :**

- od 12.10.2020 zabezpečí vedúca záujmového útvaru pravidelnú športovú činnosť pre členov záujmového útvaru formou individuálnych tréningov v prostredí Tenisového areálu

-v mesiaci **júl 2021, august 2021(náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia dlhodobý charakter)** možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa :

- letných športových táborov v prostredí Športového areálu - Lieskovec

-v mesiaci **august 2021**možnosť zapojenia členov záujmového útvaru Tenis zúčastniť sa mestského letného tábora SCVČ „ Športovačka na vojačka“

-zabezpečenie ponuky športovej činnosti v mesiacoch júl, august pre zákonných zástupcov detí **Z: J.Tužinská**

- v mesiaci **august 2021** možnosť zapojenia členov záujmového útvaru Tenis zúčastniť sa letných športových tréningov záujmového útvaru Škola korčuľovania pod odborným vedením trénera P.Lattu

- v mesiaci **august 2021** participácia vedúcej záujmového útvaru a ostatných trénerov na mestskom letnom tábore SCVČ „ Športovačka na vojačka“

Úlohy – boli splnené, úlohy na leto pretrvávajú, podľa Covid automatu začne tréningová činnosť formou suchých tréningov.

### **Škola korčuľovania ( 2 skupiny ) Telocvičňa IX.ZŠ Zvolen**

Vedúci : Ing. Pavol Latta PhD.

#### **ALTERNATÍVA :**

- od 12.10.2020 do odvolaniaza bezpečí vedúci záujmového útvaru tréningové videá (1 x týždenne) zamerané na kondičnú prípravu športovej činnosti

-v prípade uvoľňovania opatrení zabezpečí vedúci záujmového útvaru tréningovú činnosť skupinovou formou do 6 osôb v exteriéry

-v mesiaci **júl 2021, august 2021**(náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia **dlhodobý charakter**) možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa :

-v mesiaci **júl 2021, august 2021**zabezpečí vedúci záujmového útvaru pravidelnú športovú činnosť pre členov záujmového útvaru podľa vopred dohodnutého rozvrhu pre členov záujmového útvaru

-v mesiaci **august 2021** možnosť zapojenia členov záujmového útvaru Škola korčuľovania zúčastniť sa mestského letného tábora SCVČ „ Športovačka na vojačka“

- v mesiaci **august 2021**možnosť zapojenia členov záujmového útvaru zúčastniť sa letných športových tréningov záujmového útvaru na ľadovej ploche (icearena-Hotel Tennis)

- v mesiaci **august 2021** participácia vedúceho záujmového útvaru na mestskom letnom tábore SCVČ „Športovačka na vojačka“

-zabezpečenie ponuky športovej činnosti v mesiacoch júl, august pre zákonných zástupcov detí **Z: JUDr.P.Latta**

-zabezpečenie ponuky športovej činnosti v mesiaci august (icearena-Hotel Tennis) pre zákonných zástupcov detí **Z: JUDr.P.Latta**

**Úlohy – boli splnené, úlohy na leto pretrvávajú, podľa Covid automatu začne tréningová činnosť formou tréningov exteriéry**

### **Kondičná príprava , ZŠ Cirkevná**

Vedúci : Adam Kelemen

#### **ALTERNATÍVA :**

- od 12.10.2020 do odvolania zabezpečí vedúci záujmového útvaru pravidelnú športovú činnosť pre členov záujmového útvaru formou skupinového cvičenia do 6 osôb v exteriéri, prípadne v telocvični ZŠ

-v mesiaci **júl 2021 , august 2021**(náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia **dlhodobý charakter**) možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa :

- letných športových tréningov v exteriéry, prípadne v telocvični ZŠ

-zabezpečenie ponuky športovej činnosti v mesiacoch júl, august pre zákonných zástupcov detí **Z: A.Kelemen**

**Úlohy – boli splnené, úlohy na leto pretrvávajú, podľa Covid automatu začne tréningová činnosť formou tréningov v exteriéry**

## **ODDELENIE ESTETIKY A KULTÚRY :**

### **Spoločenský tanec Prachatická 45, Zvolen**

Vedúci : Ing. Zora Abrahámová

#### **ALTERNATÍVA :**

- od 12.10.2020 do odvolania zabezpečí vedúca záujmového útvaru tréningové videá (1 x týždenne) zamerané na technickú prípravu tanečných štýlov

-v prípade uvoľňovania opatrení zabezpečí vedúca záujmového útvaru tréningovú tanečnú činnosť skupinou formou do 6 osôb

-v mesiaci **júl 2021, august 2021** zabezpečí vedúca záujmového útvaru pravidelnú záujmovú činnosť pre členov záujmového útvaru podľa vopred dohodnutého rozvrhu pre členov záujmového útvaru

Úlohy – boli splnené, úlohy na leto pretrvávajú, podľa Covid automatu začne záujmová činnosť

### **Latino tance Technická akadémia Zvolen**

Vedúci : Juraj Fáber

#### **ALTERNATÍVA :**

- od 12.10.2020 do odvolania zabezpečí vedúci záujmového útvaru E-tréningový plán na doma (1 x týždenne) pre členov záujmového útvaru

- v prípade uvoľňovania opatrení zabezpečí vedúci záujmového útvaru tréningovú tanečnú činnosť skupinou formou do 6 osôb v prostredí novej tanečnej sály (Plecháč)

- v mesiaci **júl 2021, august 2021 (náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia dlhodobý charakter)** možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa :

- letných tanečných workshopov v prostredí novej tanečnej sály

-zabezpečenie ponuky tanečných workshopov v mesiacoch júl, august pre zákonných zástupcov detí

**Z: J.Faber**

Úlohy – boli splnené, úlohy na leto pretrvávajú, podľa Covid automatu začne záujmová činnosť

### **TS Wanted – Hip hop Gymnázium Ľudovíta Štúra Zvolen**

#### **TS Wanted – Hip hop nad 15r.**

Vedúci : Mgr. Štefan Chlebo

## **ALTERNATÍVA :**

- od 12.10.2020 do odvolania zabezpečí vedúci záujmového útvaru E-tréningový plán na doma (1 x týždenne) pre členov záujmového útvaru

- v prípade uvoľňovania opatrení zabezpečí vedúci záujmového útvaru tréningovú tanečnú činnosť skupinovou formou do 6 osôb v exteriéry

- v mesiaci **júl 2021, august 2021(náhrada záujmovej činnosti, v prípade ak budú mať opatrenia dlhodobý charakter)** možnosť pre členov záujmového krúžku zúčastňovať sa :

- letných tanečných workshopov v priestoroch na Prachatickej

-zabezpečenie ponuky tanečných workshopov v mesiacoch júl, august pre zákonných zástupcov detí  
**Z: Mgr.Š.Chlebo**

**Úlohy – boli splnené, úlohy na leto pretrvávajú, podľa Covid automatu začne záujmová činnosť**

## **II. NÁPLNE PRÁCE ZAMESTNANCOV SCVČ**

**Mgr. Miroslava Lendáková – riaditeľka**

**OKTÓBER 2020, NOVEMBER, DECEMBER, JANUÁR, FEBRUÁR, MAREC, APRÍL 2021:**

**Úlohy – boli splnené.**

**Mária Verešíková – všeobecný administratívny pracovník (Projekt Zosúladenia rodinného a pracovného života, pracovná zmluva)**

**OKTÓBER 2020, NOVEMBER, DECEMBER, JANUÁR, FEBRUÁR, MAREC, APRÍL2021 :**

**Úlohy – boli splnené.**

**Ing. Denisa Sciranková(čiastočne v SCVČ) – marketingový koordinátor**

**OKTÓBER 2020, NOVEMBER, DECEMBER, JANUÁR, FEBRUÁR, MAREC, APRÍL 2021 :**

**Úlohy – boli splnené.**



## VYHODNOTENIE ŠPORTOVEJ VÝZVY :

- Celkovo sa zapojilo **47 videí**
- **Porota v zložení** : Lukáš Jurík - HKM Zvolen, Miroslav Brumerčík – HKM Zvolen, Miroslava Lendáková – SCVČ Quo vadis, Zvolen - prihliadala na originalitu v rámci športovej prípravy počas nepriaznivej situácie pandémie-koronakrízy
- **Ocenili sme 14 videí**
- **Veríme, že sa čoskoro stretne na tréningoch, športoviskách, záujmových krúžkoch**

### JEDNOTLIVÉ VÍŤAZNÉ VIDEÁ :

**Video č.1** : Veselí futbalisti

**Počet detí : 2 (1.miesto)**

Zvláštna cena poroty za : „ Radosť zo športovania a správny športový feeling“

---

**Video č.2** : Winter Classic ( hokejový zápas s rodičmi na rybníku)

**Počet detí : 15 (2.miesto)**

Zvláštna cena poroty za : „Inovatívny tréning so zapojením rodičov“

---

**Video č.3** : Berušky v pohybe

**Počet detí : 1**

Cena poroty za : „ Pohybovú garážovo-obývačkovú kreativitu“

---

**Video č.4** : Športovať vedia Berušky na čomkoľvek a kedykoľvek

**Počet detí : 2**

Cena poroty za : „ Využitie snehu do poslednej snehovej vločky pre športovanie“

---

**Video č.5** : Berušky vymenia plavky za korčule

**Počet detí : 2**

**Cena poroty za : „ Nápadité využitie priestoru pre športovanie“**

---

**Video č.6 : Bike na snehu**

**Počet detí : 1**

**Cena poroty za : „Odvážne zvládnutie adrenalínového športovania“**

---

**Video č.7 : Rybníkové korčuľovanie**

**Počet detí : 1**

**Cena poroty za : „ Štýlové korčuľovanie v prírode“**

---

**Video č.8 : Kolieskové korčule**

**Počet detí : 1**

**Cena poroty za : „Freestyle na in- line korčuliach“**

---

**Video č.9 : Celková príprava**

**Počet detí : 1**

**Cena poroty za : „ Všestranný športový rozvoj“**

---

**Video č.10 : Tréning hokejistu**

**Počet detí : 1**

**Cena poroty za : „ Originálnu hokejovú prípravu“**

---

**Video č.11 : Strelba na bránku**

**Počet detí : 1**

**Cena poroty za : „ Využitie pomôcok v športovej príprave“**

---

**Video č.12 : Kondička**

**Počet detí : 1**

**Cena poroty za : „ Správna kondičná rozcvička športovca“**

---

**Video č.13 : Celková príprava**

**Počet detí : 1**

**Cena poroty za : „ Všestranný športový rozvoj“**

---

**Video č.14 : Gymnastika**

**Počet detí : 1**

**Cena poroty za : „ Zvládnutie športových-gymnastických prvkov“**

Linky na školský FB a YouTube :

<https://www.facebook.com/skolyquovadis.sk/>

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLPYLLwIpguZfPNMcM8\\_d4sp0k9BXhfR4b](https://www.youtube.com/playlist?list=PLPYLLwIpguZfPNMcM8_d4sp0k9BXhfR4b)